

Talleres en familia



Ampsico

Psicólogos y pedagogos



Risoterapia:

Fomento de las relaciones familiares

Con los talleres conjuntos de padres e hijos se establece un punto de unión y de conocimiento más allá de la relación paterno-filial, creando un espacio libre y distendido donde demostrar a los seres queridos nuestro cariño y amor, ayudando así a establecer, mantener y fortalecer los vínculos afectivos.

Objetivos del taller:

- »»» "Re-Experimentar" la risa sana y usarla como estrategia para potenciar las relaciones familiares.
- »»» Fomentar la comunicación y el contacto físico, así como el pensamiento positivo, la alegría de vivir y el buen humor.
- »»» Favorecer la integración y la aceptación del otro, dentro y fuera de la familia.



Contenidos:

- Introducción a la Risoterapia: ¿Qué es? ¿Por qué ayuda a curar? Clases de risa.
- Cómo recuperar la risa.
- Juegos para desarrollar la risa: preparación, desbloqueo, dinámicos, desarrollo y recuperación.
- Habilidades y estrategias para reír: Potenciar las relaciones familiares.

Duración:

2 horas

Flexibilidad según demanda.

Destinatarios:

Padres e hijos que deseen fomentar el cariño, afecto y las relaciones familiares.